

ASERHCO C/VICENTE BERDUSÁN



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:30					ESPALDA SANA
10:30-11:30		PILATES		PILATES	ESPALDA SANA
11:30-12:30	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	POWER TRAINING
17:30-18:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
18:30-19:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
19:30-20:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
20:30-21:30	POWER TRAINING	PILATES	PILATES	PILATES	

Actividades 1 día / semana 35€ | 2 días / semana 65€

Tarifa trimestral 1 día a la semana 89€ | 2 días a la semana 179€

Entrenamiento Personal / Pilates Reformer

30 minutos ____ Sesión 28€ | Bono 5 sesiones 125€ | Bono 10 sesiones 220€ _____ online 25€ | 110€ | 200€

60 minutos ____ Sesión 43€ | Bono 5 sesiones 200€ | Bono 10 sesiones 380€ _____ online 40€ | 190€ | 350€

www.aserhco.com



976 460 360



675 422 251